



## SCLEROTIA INFORMATIE FLYER

SCLEROTIA hebben een licht hallucinogene werking. Zij beïnvloeden je bewustzijn, waarbij je jezelf en de wereld om je heen intenser beleeft. Velen ervaren dit als heilzaam en waardevol. Besef dat het gebruik van SCLEROTIA tot een confrontatie met jezelf kan leiden waarbij allerlei weggestopte emoties naar boven kunnen komen. Dit kan soms angstaanvallen of paniek veroorzaken. Om dit te voorkomen is het verstandig SCLEROTIA alleen te gebruiken als je 'goed in je vel zit', in een vertrouwde omgeving (thuis of in de natuur) en in goed gezelschap.

De werking van SCLEROTIA begint na een half uur en houdt maximaal 6 uur aan. De werking verloopt meestal in een golfbeweging van euforie tot momenten van onzekerheid. Neem geen portie tussendoor om die onzekerheid op te heffen. Eten heeft invloed op het effect. Op een lege maag werken SCLEROTIA sterker. In smartshops zijn meerdere soorten SCLEROTIA te koop dus laat je goed voorlichten over de verschillen in werking en sterkte. Als je voor de eerste keer SCLEROTIA gebruikt, is het goed als er een ervaren gebruiker bij aanwezig is, liefst één die nuchter blijft. Gebruik SCLEROTIA alleen als je de dag daarna niets te doen hebt zodat je tijd hebt om de vaak vele indrukken te verwerken.

Gebruik geen SCLEROTIA in combinatie met alcohol of drugs, als je medicijnen slikt, psychische hulp krijgt of zwanger bent. Wacht als de SCLEROTIA zijn uitgewerkt nog een paar uur voordat je aan het verkeer gaat deelnemen.

### Wat te doen als iemand ondanks deze tips toch in de problemen komt?

- Zoek een rustige plek op, stel de persoon op z'n gemak en leg uit dat de problemen altijd weer overgaan.
- Geef zoveel mogelijk zoetheid, het liefst thee met veel (druiven)suiker.
- In sommige smartshops zijn 'stoppers' te koop waarmee de persoon er weer sneller bovenop komt.
- Mocht dit alles niet helpen, bel **112** en geef het ambulancepersoneel zoveel mogelijk informatie (zoals hoeveel en wanneer er gebruikt is en eventueel gebruik van medicijnen of andere drugs).

Voor meer informatie over SCLEROTIA kun je de Drugsinfolijn bellen: **0900 1995**.

Deze folder is opgesteld in overleg met de Stichting Adviesburo Drugs.

De verspreiding wordt verzorgd door de VLOS, de Vereniging Landelijk Overleg Smartshops.  
[www.vlos.nl](http://www.vlos.nl)

Distribution:



## SCLEROTIA (PHILOSOPHER'S STONE) INFORMATION FLYER

SCLEROTIA, also known as philosopher's stone or magic truffles are a mild hallucinogenic natural product. They act on the consciousness giving a more intense conscious experience of the world and circumstances around. Many users find this experience wholesome and very valuable. It is important, though, to consider that taking SCLEROTIA may lead to a confrontation with yourself, allowing hidden emotions to come out in the forefront including feelings of fear, anguish or panic. In order to prevent such experiences it is advisable to use SCLEROTIA only when you are feeling well and comfortable in trusted and familiar circumstances at home or in nature and in good company.

The effects of taking SCLEROTIA start after half an hour and may take up to six hours. The effects come and go in a wave-like movement and may fluctuate between moments of euphoria and moments of uncertainty. Do not take an extra portion in between in the hope of overcoming such moments of uncertainty. Taking food has an effect. On an empty stomach the effects of taking SCLEROTIA will be more intense. There are various kinds of SCLEROTIA available and it is important to take advice in the smartshops about their specific effects and strength. If you are a first time user it is strongly recommended to take the SCLEROTIA in the presence of an experienced user who should stay sober. Take SCLEROTIA only if and when you have no further commitments for the next day allowing sufficient time to digest the impressions and experiences.

Do not use SCLEROTIA in combination with alcohol and/or drugs, medication, if you are under psychic treatment or if you are pregnant. Wait a few hours after the end of the effects of taking SCLEROTIA before participating in traffic.

### What to do if somebody experiences difficulties despite these directions for use?

- Look for a quiet spot and calm the person involved. Explain that the undesirable effects are only temporary and that they will fade away.
- Give lots of sugar or sugary substances, preferably tea with lots of sugar or fructose.
- In some smartshops so called 'stoppers' are available which will help to overcome the situation.
- If such measures are to no avail telephone the emergency line **112** and ask for an ambulance. Explain to the ambulance staff the situation and give as much information as possible such as the amount of SCLEROTIA taken and when and also if there are other drugs, alcohol or medication involved.

For more information about SCLEROTIA you may telephone the drug information line:

**0900 1995.**

This information sheet has been prepared by Stichting Adviesburo Drugs.

Distribution by the national association of smartshopowners, VLOS, [www.vlos.nl](http://www.vlos.nl)

Distribution: